ÉVÉNEMENT GRATUIT

INSCRIPTION EN LIGNE
DÈS LE **2 SEPTEMBRE 2026**

DU 11 AU 15 OCTOBRE 2026

SEMAINE OLYMPIQUE™

Plus de **40 activités** sportives et culturelles pour les **6 à 15 ans**

MUSÉE OLYMPIQUE

Quai d'Ouchy 1
CH – 1006 Lausanne

@olympicmuseum
olympics.com/musee

PARTENAIRES

Ville de Lausanne

RTS

PRÉPARE-TOI : LA SEMAINE OLYMPIQUE™ EST DE RETOUR !

Cette année, l'événement incontournable du Musée Olympique te plonge dans deux univers : les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) Dakar 2026 et les innovations technologiques en lien avec notre exposition temporaire "Longueurs d'avance - Jeux Olympiques™ : un siècle d'innovations".

Pendant cinq jours, plus de 40 activités t'attendent autour de l'esprit olympique : démonstrations sportives, défis technologiques, disciplines spéciales Dakar 2026 et ateliers culturels. Il y en a pour tous les goûts !

Tu veux essayer le skateboard ou l'escalade ? Relever des défis sportifs avec des robots pédagogiques ? Danser au rythme des percussions sénégalaises ? Jouer au Mölkky avec ta famille ? Participer à un jeu de piste autour du patin à glace ?

Le principe est simple : **c'est toi qui crées ton programme !** Tu arrives quand tu veux (entre 9h45 et 17h). Tu choisis les activités qui te font envie et tu t'amuses à ton rythme, seul, avec tes potes ou en famille. **Du dimanche 11 au jeudi 15 octobre, viens vivre une aventure pleine de découvertes et de fun au Musée Olympique !**

INSCRIPTION À LA SEMAINE OLYMPIQUE

Tu as entre 6 et 15 ans ?
La Semaine Olympique est faite pour toi !
Et en plus c'est gratuit, alors n'hésite pas, inscris-toi :

En ligne – dès le 2 septembre

→ Scanne le QR code et complète ton inscription.
Tu devras récupérer ton accréditation au stand d'inscription et d'accréditation le samedi 10 octobre entre 14h30 et 17h30, ou pendant l'événement, du 11 au 15 octobre, entre 9h45 et 17h.

Sur place – du 11 octobre au 15 octobre

Tu peux également t'inscrire sur place au stand d'inscription et d'accréditation entre 9h45 et 17h pendant l'événement.

L'inscription est **gratuite** et valable pour **toute la semaine.**
Elle donne accès à toutes les activités !

Informations relatives à l'inscription et conditions sur
→ olympics.com/musee/events/semaine-olympique

ACTIVITÉS

INITIATIONS SPORTIVES

De 10h à 17, en continu

Certaines initiations fermeront temporairement entre 11h30 et 12h45 ou entre 13h et 14h15 ; ces horaires seront indiqués sur place. **Certaines initiations ont une limite d'âge spécifique** mentionnée sur le plan.

Viens t'initier à **plus de 25 sports différents** : des classiques olympiques aux nouvelles disciplines des JOJ Dakar 2026, ainsi que des sports émergents, le tout encadré par des monitrices et moniteurs passionnés.
→ Le dimanche 11 octobre et le mercredi 14 octobre, tes parents peuvent aussi se joindre à l'aventure !

ATELIER DE MÉDIATION

De 10h à 13h et de 14h15 à 17h, en continu

Au rythme de Dakar (dès 6 ans)

Bouge au rythme de Dakar, ville hôte des Jeux Olympiques de la Jeunesse 2026.
Découvre des danses, des chants et des percussions sénégalaises à travers une expérience mêlant musique et mouvement. Entre énergie et créativité, laisse-toi emporter par le rythme !

Robotique aux JO (dès 6 ans)

Relève un défi comme aux Jeux Olympiques ! Programme le robot Thymio pour réussir une épreuve et battre le record. Anticipe, teste et ajuste ta stratégie comme une ou un athlète de haut niveau : entre logique, créativité et tactique, deviens pilote de robot !

Animation Just Dance (dès 6 ans)

Place à la musique et au mouvement ! Rejoins la piste et laisse-toi emporter par une expérience collective pleine d'énergie. Suis les chorégraphies à l'écran et reproduis les mouvements en rythme ! Entre fun et enchaînements, viens danser et te défouler !

Trésors des collections (dès 8 ans)

Ne manque pas l'occasion de plonger dans les trésors du Musée Olympique !
Explore une sélection exceptionnelle d'objets, d'images et de documents issus des collections et des archives. Tu découvriras les histoires fascinantes qu'ils racontent, au cœur de l'exposition !

Olympiquiz (dès 8 ans)

Mets tes connaissances à l'épreuve ! Teste-toi sur **le sport et les Jeux Olympiques** à travers un **quiz interactif** mêlant questions et rapidité. À toi de jouer !

Atelier TV RTS Sport (dès 11 ans)

Envie de monter sur un plateau télé et d'en découvrir les coulisses ? Alors, prends place devant ou derrière la caméra pour créer une émission sportive avec des pros. Moteur ! Ça tourne !

Ce programme peut être soumis à des modifications ou des annulations.

Se (re)connecter au sport (dès 11 ans)

Bouger autrement et comprendre son corps, c'est possible ! Embarque dans un escape game scientifique où capteurs, sensations et données révèlent les secrets du sport connecté. Apprends à décrypter tes performances, tout en gardant l'essentiel : le plaisir de te mettre en mouvement !

À la vitesse de la lumière (dès 11 ans)

Quand la victoire se joue à quelques millièmes de secondes... Découvre comment la photo finish révèle en un instant ce que tes yeux ne peuvent pas voir, et observe ton passage sur la ligne sous un autre œil !

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

De 10h à 17h, en continu, accès libre

Certaines activités pour toute la famille fermeront temporairement entre 11h30 et 12h45 ou entre 13h et 14h15 ; ces horaires seront indiqués sur place.

Plusieurs activités sont ouvertes à toutes et tous. Que ce soit ta petite sœur, ton grand frère, ta tante, ton papa ou ton enseignante qui t'accompagnent à la Semaine Olympique, tout le monde peut participer à de nombreuses activités :

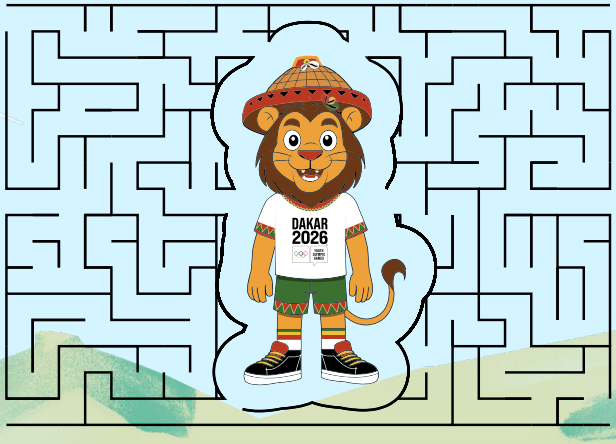
- L'espace jeux avec les ludothèques de Lausanne
- Les livrets d'activités
- Les démonstrations sportives
- Les expériences technologiques UNIL-EPFL

Et bien d'autres encore que tu retrouves sur le plan

→ Ne manque pas l'espace Let's Move: Bougez et ses animations au premier étage du musée ! Tu y découvriras comment être actif au quotidien tout en t'amusant.

AU SECOURS D'AYO !

AYO, la mascotte des **Jeux Olympiques de la Jeunesse de Dakar,** s'est perdue dans le labyrinthe ! **Six entrées, un seul bon chemin.**
À toi de jouer : prends ton crayon, choisis ta porte et fonce.



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

L'événement et les activités sont ouverts tous les jours de 10h à 17h. Tu peux venir et repartir quand tu le souhaites et choisir les activités auxquelles tu veux participer. **Arrive donc assez tôt pour pouvoir commencer une activité avant la fin de la journée.**
Le stand d'inscription et d'accréditation est ouvert dès 9h45. En cas de mauvaise météo, les activités en intérieur sont maintenues. Pour savoir si certaines animations extérieures sont ajustées, **consulte notre site internet chaque matin dès 9h.**

ACCÈS

Nous t'encourageons à privilégier la mobilité douce en utilisant les transports publics Mobilis (train-bus-métro) pour te rendre à l'événement.
→ BUS
2, 24 – arrêt Ouchy-Olympique
8 – Montchoisi
21, 24, 25 – arrêt Musée Olympique
→ MÉTRO
M2 – station Ouchy-Olympique

ACCESSIBILITÉ

Certaines de nos activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Un tableau d'accessibilité des activités est disponible sur **olympics.com/musee/events/semaine-olympique.**
En cas de questions, contacte-nous à : **semaine.olympique@olympic.org**
ou +41 21 621 65 11.

MATÉRIEL

Prends une gourde, une tenue de sport et des baskets propres pour les activités à l'intérieur. Pour remplir ta gourde, des points d'eau potable sont indiqués sur le plan de l'événement. **Pour t'y retrouver sur place, pense à prendre ce flyer.**

NOURRITURE ET BOISSONS

Des pique-niques à emporter (comprenant un sandwich, une boisson et un fruit) sont en vente (12 CHF) au snack du Musée Olympique. Vous y trouverez également un grand choix de boissons et d'autres spécialités. Le restaurant du Musée Olympique propose des plats, à consommer sur place ou à emporter (réservation conseillée pour la consommation sur place) :
→ **https://olympics.com/musee/visiter/restaurant**).

ASSURANCE, RESPONSABILITÉ

L'événement se déroule sous l'entière responsabilité des parents ou des représentantes et représentants légaux.
Les enfants sont uniquement supervisés par les encadrantes et encadrants pendant les activités et ne sont pas pris en charge entre les activités. L'assurance est l'affaire de chaque participante ou participant.
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.

DES QUESTIONS ?

→ **olympics.com/musee/events/semaine-olympique**
semaine.olympique@olympic.org
+41 21 621 65 11

INITIATIONS SPORTIVES

1	Athlétisme	
2	Aviron (dès 8 ans)	
3	Baseball5 et Softball	
4	Basketball	
5	Biathlon (dès 9 ans)	
6	BMX	
7	Course d'orientation	
8	Disc golf (dès 8 ans)	
9	Escalade	
10	Escrime	
11	Flag football (dès 8 ans)	
12	Golf	
13	Haltérophilie (dès 9 ans)	
14	Handball	
15	Judo (dès 8 ans)	
16	Karaté	New
17	Prévention routière (dès 8 ans)	
18	Skateboard	
19	Rafroball (dès 8 ans)	New
20	Roller	
21	Sports de combat	
22	Taekwondo et Haidong gumdo	
23	Tennis	
24	Tennis de table	
25	Tir à l'arc (dès 8 ans)	
26	Voile sportive (dès 10 ans)	
27	Voiture radiocommandée	New
28	Volleyball expérience et Art	New
29	Wushu	

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

30	À vos craies, prêts, dessinez !	
31	Chasse au trésor – Patinage	New
32	Coin lecture	New
33	Démonstrations sportives – *15h*	New
34	Espace jeux	
35	Espace Let's Move : Bougez !	
36	Le secret du pendule	New
37	Livret d'activités familles	New
38	Livret d'activités parc olympique	
39	Maquillage et Tatouage	
40	Mölkky	New
41	Photobooth RTS	

ATELIERS DE MÉDIATION

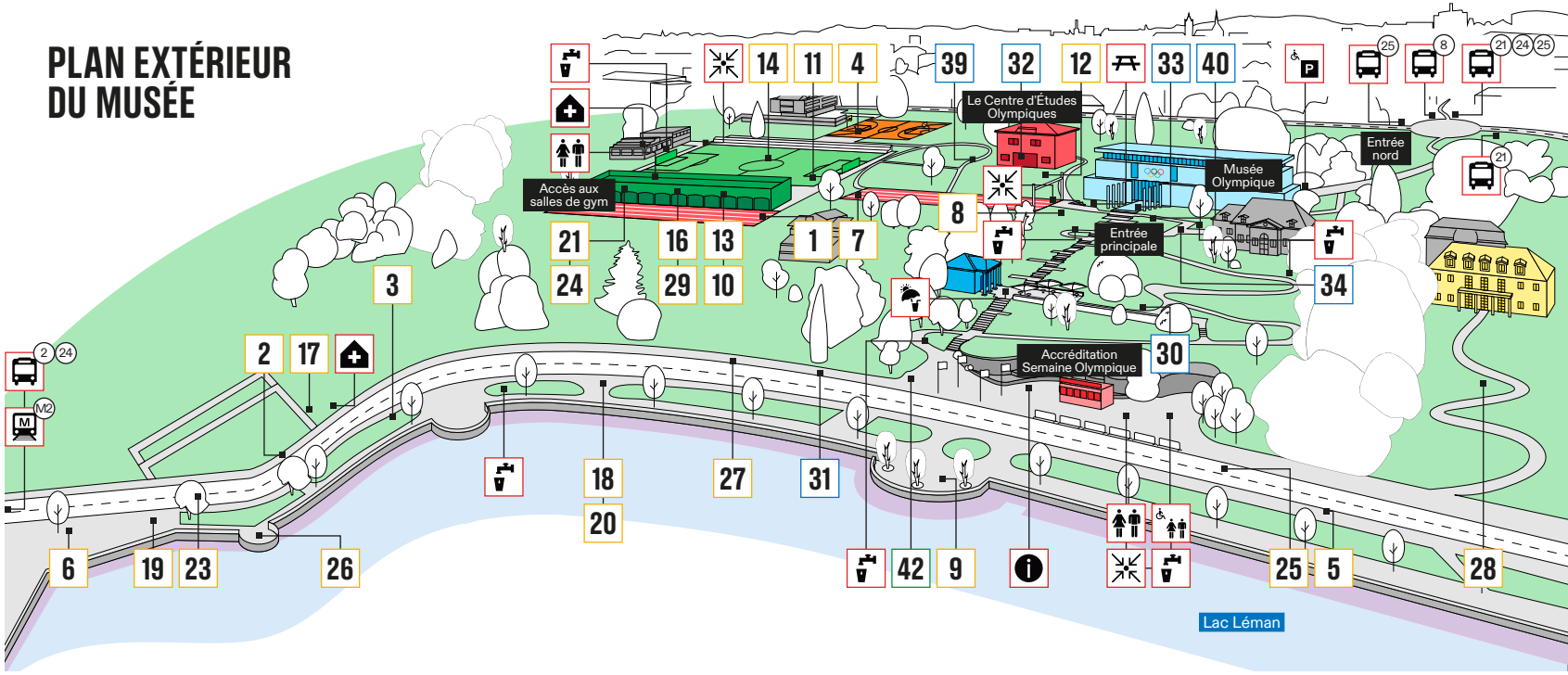
42	Au rythme de Dakar	New
43	Animation Just Dance	New
44	Robotique aux JO	New
45	Trésors des collections (dès 8 ans)	New
46	Se (re)connecter au sport (dès 11 ans)	New
47	Atelier TV RTS Sport (dès 11 ans)	
48	À la vitesse de la lumière (dès 11 ans)	New
49	Olympiquiz (dès 8 ans)	

- Desk information
- Inscriptions et accréditations
- Restaurant du Musée Olympique

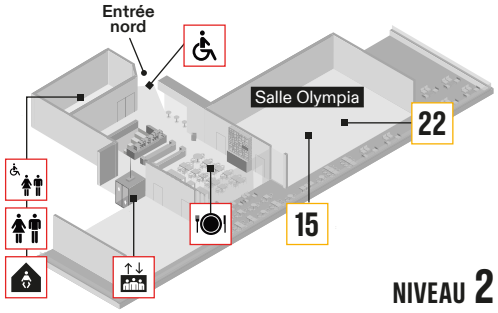
LIEUX ET INSTALLATIONS

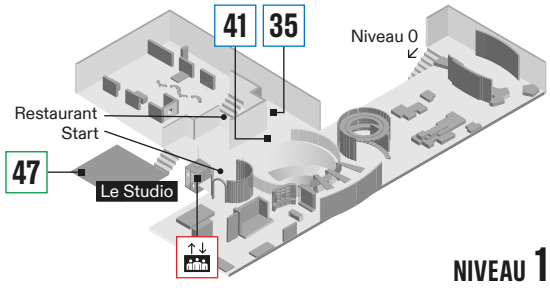
- Accès PMR
- Bus
- Espace pique-nique
- Métro
- Parking PMR
- Point d'eau potable
- Point de rencontre
- Samaritains
- Snack du Musée Olympique
- Toilettes
- Toilettes PMR
- Table à langer

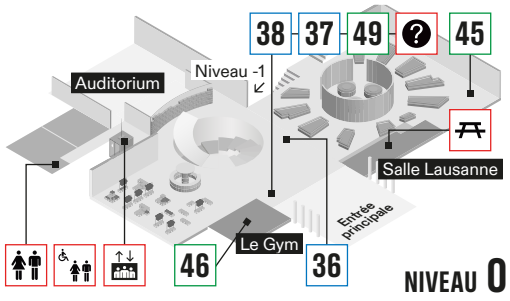
PLAN EXTÉRIEUR DU MUSÉE

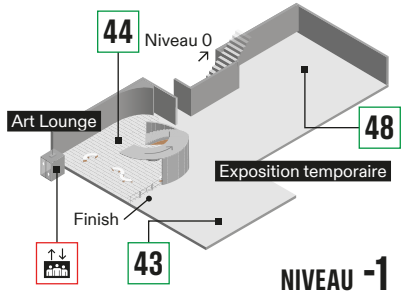


PLAN INTÉRIEUR DU MUSÉE









REMERCIEMENTS

Un grand merci à toute l'équipe de bénévoles et à nos partenaires sans qui la Semaine Olympique ne pourrait pas avoir lieu :

Association Art et Culture pour le développement — Association la Fièvre — Association cantonale vaudoise athlétisme — Association Rafro Léman — Association romande de BMX — BMX Club Nord-Vaudois — Camandona SA — Cercle des Armes de Lausanne — Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat — Club de Voile de Lausanne — Club lausannois d'haltérophilie et de musculation — Compagnie des archers de Lausanne — Disc Golf La Côte — Ecole Kim Taekwondo & Haidong gumdo — Entente Vaudoise de Tennis de Table — Espace des Inventions — Espérance sportive de Pully - Basketball — Face Make-up — Fight District — FIVB - Fédération Internationale de Volleyball — Grimper.ch — Ichigeki Academy — IWUF - International Wushu Federation — ISU - International Skating Union — Joe Dessin — Judo Club Attalens (FR) — Judo Ju-Jitsu Club Savigny — Judo Kwai Lausanne — Judo-Club Cheseaux — Just Dance Swiss Club — Ju-Jitsu Club Gendarmerie Vaudoise — Fondation Lausanne Capitale Olympique — L'éprouvette - UNIL — Lausanne Indians Baseball & Softball Club — Lausanne - Sports Aviron — Lausanne Ville Cugy Handball — LUCAF Owls — Lausanne Wushu — Ludothèque Pinocchio — Mobilis — Prévention routière / Police de Lausanne — Pyxis — RTS – Radio Télévision Suisse — Section des samaritains de Lausanne-Mixte — Services communaux de la Ville de Lausanne — Service Sport Santé Unil+EPFL — Stéphane Kharraji — Stiftung idée sport — Swiss Golf — Swiss Mölkky Federation — Tennis Club Stade Lausanne — VAUD GÉNÉRATIONS CHAMPIONS — WBSC - Confédération mondiale de baseball et softball.

Ainsi que tous les athlètes, les professionnelles et les professionnels du sport qui partagent leur expérience durant cet évènement.

Olympique™, Olympic™, Olympics™, Olympic Games™ et Jeux Olympiques™ sont des marques enregistrées appartenant au CIO.