

NOS SPÉCIALISTES EN SANTÉ SEXUELLE  
RÉPONDENT À VOS QUESTIONS  
EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.



021 631 01 30



psj@profa.ch

|          |                  |                |
|----------|------------------|----------------|
| Lundi    | 7 h 45 - 11 h 45 | 13 h 30 - 16 h |
| Mardi    | 7 h 45 - 11 h 45 | 13 h 30 - 16 h |
| Mercredi | 7 h 45 - 11 h 45 | Fermé          |
| Jeudi    | 7 h 45 - 11 h 45 | 13 h 30 - 16 h |
| Vendredi | 7 h 45 - 11 h 45 | 13 h 30 - 16 h |

Hors vacances scolaires et jours fériés

[WWW.PROFA.CH/PSJ](http://WWW.PROFA.CH/PSJ)

## PLUS D'INFORMATIONS

POUR LES 11 - 20 ANS

[WWW.CIAO.CH](http://WWW.CIAO.CH)

POUR LES 18 - 25 ANS

[WWW.ONTÉCOUTE.CH](http://WWW.ONTÉCOUTE.CH)



Sur mandat de:

- Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ)
- Direction générale de l'enseignement obligatoire (DGE0)
- Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (UPSPS)

## PROMOTION ET PRÉVENTION EN SANTÉ SEXUELLE JEUNESSE (PSJ)

Fondation PROFA

Rue de Lausanne 21  
1020 Renens

Document traduit sur  
[www.profa.ch/publications](http://www.profa.ch/publications)



FONDATION  
PROFA

INFORMER, SENSIBILISER & PRÉVENIR

# PROMOTION ET PRÉVENTION SANTÉ SEXUELLE JEUNESSE



[WWW.PROFA.CH/PSJ](http://WWW.PROFA.CH/PSJ)

# CHOISIR LE DIALOGUE AUJOURD'HUI POUR CONSTRUIRE LA SOCIÉTÉ DE DEMAIN

Le Service de Promotion et Prévention en Santé Sexuelle Jeunesse (PSJJ) de la Fondation PROFA intervient chaque année auprès de **plus de 60'000 élèves** du canton de Vaud, dans l'enseignement obligatoire et spécialisé, ainsi qu'au sein de certaines structures de la scolarité post-obligatoire.

Nos interventions donnent aux élèves **une information objective et scientifiquement correcte, sur tous les aspects de la sexualité**. Elles s'inscrivent dans la mission éducative de l'école.

AVEC  
LES PARENTS  
COMME **PARTENAIRES**

Les parents sont les premiers interlocuteurs de leur enfant en matière de sexualité. Nous intervenons en complément à l'éducation donnée par les parents dans le domaine affectif et sexuel.



## DE QUOI PARLONS-NOUS EN CLASSE ?

### Degré 3H

6-7 ans

#### 2 PÉRIODES

- Connaissance du corps
- Ressentis et émotions
- Respect de l'intégrité physique
- Grossesse

### Degré 6H

9-10 ans

#### 2 PÉRIODES

- Evolution du corps
- Conception et grossesse
- Sentiments et émotions
- Intimité et ses limites
- Respect de soi, des autres et des différences

### Degré 8H

11-12 ans

#### 2 PÉRIODES

- Changements liés à la puberté
- Sensations et émotions
- Attitude d'ouverture aux autres
- Intimité et respect
- Estime de soi
- Usages numériques

### Degrés 10 et 11H

13-15 ans

#### 2 PÉRIODES EN 10H 2 PÉRIODES EN 11H

- Relations saines et consentement
- Estime de soi
- Contraception et Infections sexuellement transmissibles (IST)
- Violences sexuelles
- Usages numériques

#### ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ

Ces programmes sont également proposés et adaptés aux besoins des élèves des classes ou groupes d'enseignement spécialisé.

Nos contenus s'inspirent :

- des Droits sexuels (IPPF)
- des Standards européens de l'éducation sexuelle (OMS)
- du Cadre de référence romand et du Plan d'études romand (PER)